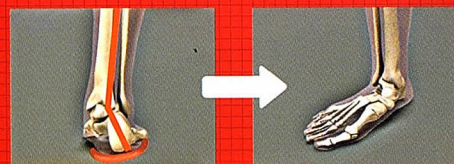


多くの現代人を悩ます足の問題 オーバープロネーション

オーバープロネーションとは？
カカト周りの関節が
過剰に動きすぎている状態。

※足部の過剰回内

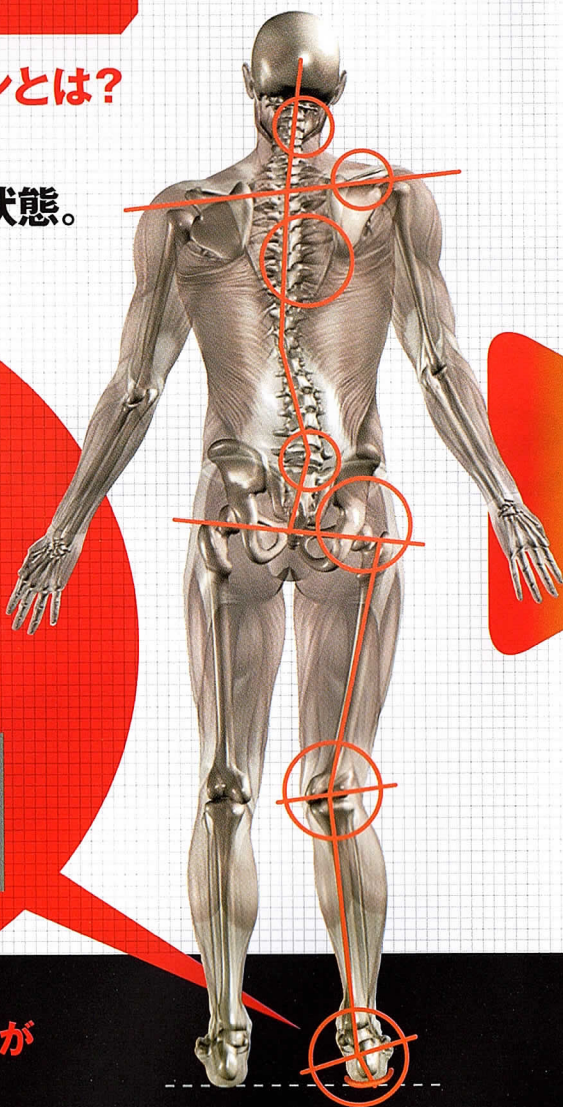
- 足のアーチ構造を崩し、同時にスネの正しい角度や向きをいびつに変化させてしまいます。
- 土台である足の骨格の崩れは、膝や腰をはじめ体全体にも悪影響を及ぼし、スポーツにおけるパフォーマンスの維持を妨げ、怪我や疲れを誘発します。



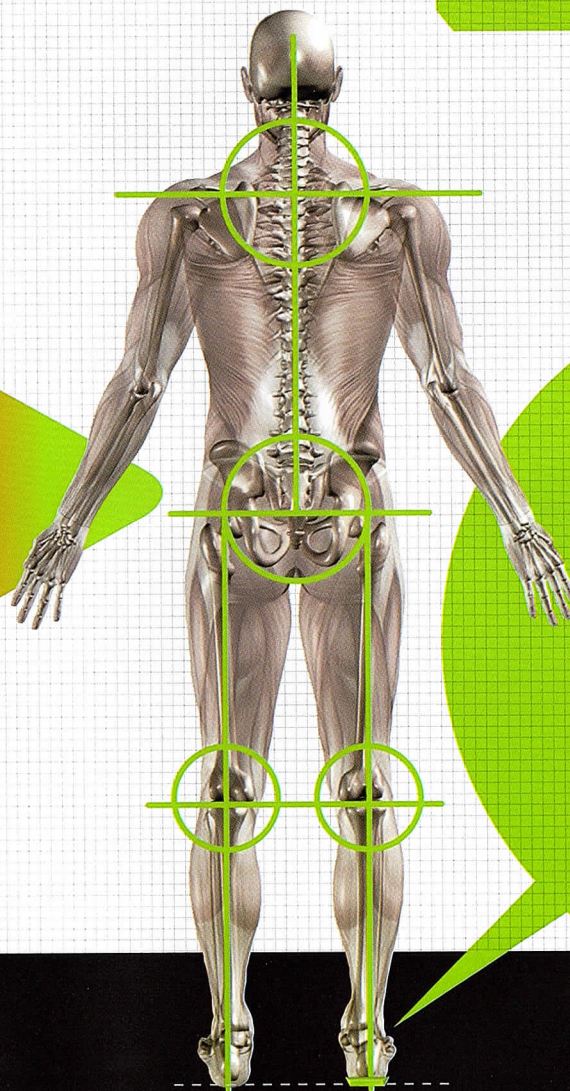
**オーバープロネーションが
主な要因の症状**

- ★ 外反母趾 ★ 偏平足 ★ 内反小趾
- ★ 足底筋膜炎 (カカト底面の痛みなど) ★ ランナーズニー (膝回りの痛みなど)
- ★ シンスプリント (スネ内側の痛みなど)
- ★ アキレス腱炎 (アキレス腱、ふくらはぎの痛みなど)
- ★ 腰や首、肩の痛みの原因となる場合もあります。

一般的なインソール使用時



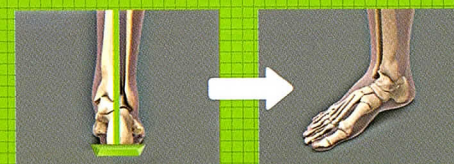
スーパーフィート使用時



スーパーフィートの効果

スーパーフィートは
カカト周りの関節を
コントロールする
機能的なインソールです

- 足のアーチ構造を整え、スネの角度や向きを正常な状態に導きます。
- 時には柔軟に (接地時の衝撃吸収など)、時には強固に (蹴り出し時のテコとして動き) 足骨格を変化させる足本来の機能を取り戻します。



**スーパーフィートを
使用すると**

スーパーフィートの使用でオーバープロネーションを要因とする症状を改善し、以下のような効果が期待できます。

- ★ 足・膝・腰などの違和感や痛みの解消
- ★ パフォーマンスの向上
- ★ 怪我の予防
- ★ 疲労の改善
- ★ 治療後のケア

※スーパーフィートの効果には個人差があります。