

多くの現代人を悩ます足の問題 オーバープロネーション

オーバープロネーションとは？

かかと周りの関節が
過剰に動きすぎている状態。

01

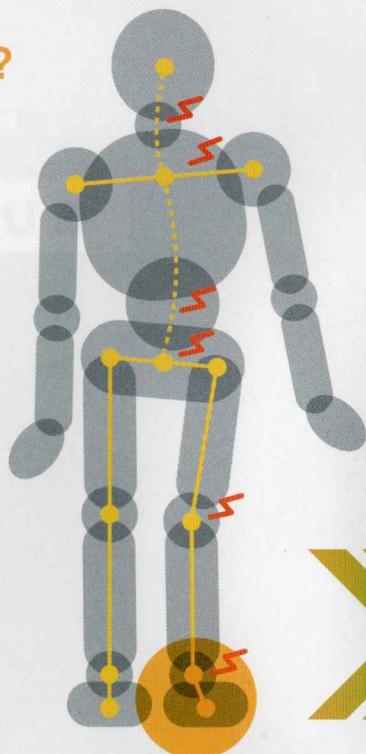
足が過度に内側に倒れ込み、適切なタイミングでアーチを作れない状態。同時にスネの正しい角度や向きをいびつに変化させてしまいます。

02

土台である足の骨格の崩れは、膝や腰をはじめ体全体にも悪影響を及ぼします。その結果、足にとどまらず体の広範な領域における痛みの原因となります。

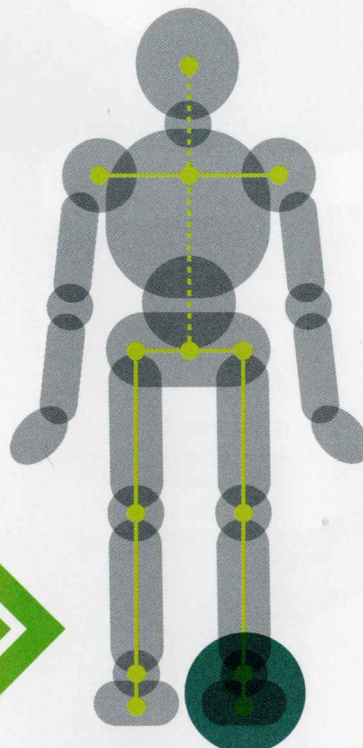
足元がぐらつく状態

(イメージ図)



ステップクラフト使用時

(イメージ図)



ステップクラフトの効果

ステップクラフトは

かかと周りの関節の動きをコントロールする
ファンクショナルインソール™です。

01

かかと周りの関節の動きを制御することで、適切なタイミングでアーチが形成されるようになります。併せてスネの角度や向きも整います。

02

足の動きが最適化されることで、足より上の体の各部位のアライメントが整い、膝痛や腰痛が改善することも期待されます。

オーバープロネーションが主な要因となりえる症状(例)

- ◆ 扁平足、開張足 ◆ 外反母趾 ◆ 内反小趾
- ◆ 足底筋膜炎(かかと底面の痛みなど) ◆ 腰痛 ◆ アキレス腱炎
- ◆ シンスプリント(スネ内側の痛みなど) ◆ 腰や首、肩の痛み

ステップクラフトによるサポート

ステップクラフトの使用で足の動きを最適化し、オーバープロネーションを改善することで、以下のような効果が期待されます。

- ◆ 足や膝、腰などの違和感や痛みの解消 ◆ 治療の効果の向上・治療後のケア
- ◆ 怪我の予防 ◆ 疲労の軽減 ◆ パフォーマンスの向上

※ステップクラフトの効果には個人差があります。